

AUTISMO

Afecta 1 de cada 54 niños

Conozca los datos



El trastorno de espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés), comúnmente llamado autismo, es una discapacidad del desarrollo basada en el cerebro que se caracteriza por problemas de comunicación e interacción social y comportamientos, intereses o actividades limitados y repetitivos.

- ◆ Hoy en día, el autismo afecta a 1 de cada 54 niños en los Estados Unidos; 1 de cada 34 son niños; 1 de cada 144 son niñas.
- ◆ No hay dos personas con autismo que se comporten de la misma manera. Existe un amplio espectro de síntomas que varían de leves a graves.
- ◆ El autismo ocurre en niños de todas las razas, etnias y trasfondos socioeconómicos. Los niños de bajo recursos y de grupos minoritarios tienden a estar mal diagnosticados o a ser diagnosticados tardíamente.
- ◆ El autismo puede estar acompañado por deficiencia en el lenguaje y/o discapacidad intelectual. Algunos niños con autismo poseen habilidades intelectuales promedio o por encima del promedio.
- ◆ Las causas del autismo no son claras. Las investigaciones sugieren que las causas del autismo son complejas y pueden incluir factores de riesgo genéticos, biológicos y ambientales.
- ◆ Una mayor prevalencia del autismo se ha visto influenciada por una mayor concientización, mejor experiencia en el diagnóstico y una definición expandida. No está claro si estos factores explican totalmente el aumento. Los síntomas del autismo por lo general pueden detectarse a los 18 meses o menos.
- ◆ La identificación temprana y la intervención temprana intensiva pueden traer importantes resultados positivos para muchos niños con autismo.
- ◆ Existe una necesidad importante de servicios para ayudar a estos jóvenes a realizar una transición exitosa a la adultez, con el mayor nivel de independencia posible.
- ◆ Las personas con autismo pueden avanzar y alcanzar logros con el apoyo de los programas educativos y terapéuticos basados en evidencias, personalizados para satisfacer sus limitaciones y fortalezas. Los logros se pueden alcanzar durante la infancia, adolescencia y la adultez.

Conozca los signos

Cuando los padres sospechan por primera vez que su hijo se está desarrollando de manera diferente, deben hablar de sus preocupaciones con su pediatra y pedirle una evaluación de autismo o una derivación a un profesional calificado en autismo. Algunos de los signos incluyen:

- ◆ Experimenta un retraso o cambio en el lenguaje o habilidades sociales
- ◆ Habla con voz monótona, como robot o como cantando
- ◆ Muestra expresiones faciales limitadas
- ◆ Usa contacto visual limitado
- ◆ Prefiere jugar solo en vez de con otros niños
- ◆ Repite o hace eco de lo que dicen los demás (ecolalia)
- ◆ Coloca los juguetes en fila u ordena las cosas de manera repetitiva
- ◆ Demuestra angustia cuando la rutina cambia
- ◆ Muestra movimientos corporales extraños tales como aplaudir o girar en círculos
- ◆ Muestra sensibilidad a la luz, sonido, tacto, gusto u olfato incrementada o disminuida
- ◆ Muestra desafíos del comportamiento o se frustra con facilidad

SIGNOS TEMPRANOS DE AUTISMO

■ APROXIMADAMENTE A LOS 4 MESES DE EDAD

- No hace contacto visual o hace muy poco contacto visual
- No parece interesarse por las demás personas
- No reacciona mirando a la gente cuando hacen "sonidos sociales", como tararear o aplaudir
- No tiene una sonrisa social (no devuelve la sonrisa cuando alguien le sonríe)
- No muestra interés en mirar el rostro de las personas

■ APROXIMADAMENTE A LOS 12 MESES DE EDAD

- No combina el contacto visual con la sonrisa, balbuceo o gestos
- No balbucea (o el balbuceo no se asemeja a "hablar")
- No mira cuando otra persona señala algo
- No intenta hacer participar a otras personas en lo que mira o hace, como mostrar objetos
- No responde cuando lo llaman por su nombre
- No muestra una reacción de cuidado o preocupación cuando otros lloran o están angustiados
- No usa gestos, como saludar con la mano para decir "hola" o "adiós", ni usa el dedo índice para señalar ni estira los brazos a los padres

■ APROXIMADAMENTE A LOS 24 MESES DE EDAD

- No utiliza palabras simples a los 16 meses
- No le interesa compartir sus intereses con otros, como señalar un juguete llamativo
- No copia acciones o palabras
- No aprende rutinas interactivas nuevas y simples, como cu-cu
- No desarrolla el juego de simulación o imitación
- No utiliza frases de dos palabras con sentido ("ir auto" o "mira perrito") a los 24 meses

La presencia de uno o la combinación de estos signos tempranos no necesariamente significa que su hijo tiene un trastorno del espectro autista. Si su hijo demuestra cualquiera de estos signos, hable con su pediatra sobre sus inquietudes y solicite una evaluación de autismo.

Fundada en 1975, The Help Group es la organización sin fines de lucro más grande, innovadora y completa de su tipo en los Estados Unidos que atiende a niños, adolescentes y jóvenes adultos con necesidades especiales relacionadas con el trastorno del espectro autista, discapacidades de aprendizaje, TDAH, retrasos de desarrollo, abuso y problemas emocionales.

Las nueve escuelas diurnas especializadas de The Help Group ofrecen programas desde pre-K hasta la preparatoria para más de 1,400 estudiantes. Su amplio rango de servicios de terapia y salud mental y programas residenciales extiende su alcance a más de 6,000 niños y sus familias cada año. Recientemente, The Help Group ha lanzado programas para brindar servicios a jóvenes LGBTQ+ y estudiantes escolarizados en el hogar. Con más de 850 miembros del personal, las escuelas y programas de última generación de The Help Group se encuentran ubicados en seis campus en el área de Los Ángeles.

The Help Group es ampliamente reconocida por sus altos estándares de excelencia y su alcance único y su variedad de servicios. En el centro de sus esfuerzos está el compromiso de ayudar a los jóvenes a alcanzar su potencial de tener una vida positiva, productiva y gratificante.

Schools

Village Glen School · Bridgeport School · Bridgeport Vocational Education Center
Sunrise School · Young Learners Preschool · STEM³ Academy
Summit View School · Westview School of Arts and Technology · North Hills Prep

Programs

The Help Group - UCLA Autism Alliance
The Help Group - UCLA Neuropsychology Program
The Help Group - USC Occupational Science Initiative · Advance LA
Project Six/The Commons · Kids Like Me Recreational Programs & Camps
club I.a./club I.a. TEEN · Paws and Pals for Kids with Autism
The Help Group Child & Family Center · Kaleidoscope
The Help Group Center for Autism Spectrum Disorder

Campuses

CULVER CITY · SHERMAN OAKS EAST · SHERMAN OAKS WEST
VALLEY GLEN · VAN NUYS · IRVINE

Para más información, visite
www.thehelpgroup.org
o llame al 877.943.5747

